



Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Arraial do Cabo

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000

Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

PL n.º 034/2025.

**CRIA NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE  
ARRAIAL DO CABO, O "PROGRAMA  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA".**

**ART. 1º-** Cria no âmbito do Município de Arraial do Cabo,  
o "Programa Cuidando de quem cuida".

§ 1º- O Programa Cuidando de Quem Cuida, Dispõe sobre diretrizes, estratégias e ações para a implantação do Programa de Atenção e Orientação às Mães Atípicas com filhos com doenças raras, deficiências, síndrome de down e transtorno como: espectro autista - tea, transtorno do déficit de atenção com hiperatividade - tdah, transtorno do déficit de atenção - tda e dislexia.

§ 2º- O Programa Cuidando de Quem Cuida tem a finalidade de oferecer orientação psicossocial e apoio por meio de serviços, proteção, acompanhamento psicológico e terapêutico, com atenção à saúde integral, informação e formação para fins de fortalecimento e valorização dessas mulheres na sociedade.

§ 3º- Para os fins desta lei, considera-se mãe atípica a mãe ou cuidadora, tutora ou curadora, que é responsável pela criação de filhos que necessitam de cuidados específicos para pessoas com deficiências, síndromes, transtornos, doenças raras, tdah, tda e dislexia, entre outros.

**ART. 2º-** Constituem objetivos do programa:

**I-** Elevar e melhorar a qualidade de vida de mães atípicas, considerando as dimensões emocionais, físicas, culturais, sociais e familiares;

**II-** Desenvolver competências socioeconômicas, por meio de ações que as façam sentir-se valorizadas sem comprometer os cuidados que devem despender a seus filhos;

**III-** Promover o apoio para o acesso a serviços psicológicos, terapêuticos, assistenciais e emancipativos em relação à nova identidade social como mães;

**IV-** Estimular a ampliação de políticas públicas adequadas na rede de atenção primária de saúde, com vistas a manter

---

Gabinete do Vereador Galego Telefone: 2622-1615 Ramal 217

Juntos para somar!

  @galegoarraial

*Galego*  
VEREADOR

Página 1





Estado do Rio de Janeiro

## **Câmara Municipal de Arraial do Cabo**

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000

Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

**PL n.º**                    **/2025.**

atendimento eficaz e de qualidade, para preservar a integridade da saúde mental materna;

**V-** Desenvolver ações de bem-estar e de autocuidado como rotina, com vistas a prevenir ou reduzir sintomas de transtornos psíquicos como ansiedade e depressão;

**VI-** Desenvolver ações complementares de suporte para o filho, quando a mãe atípica tenha que realizar consultas, exames, terapias e encontros ou participar de outras atividades no convívio social, melhorando sua qualidade de vida;

**VII-** Estimular os demais membros da família quanto ao cuidado e à proteção, visando aumentar o nível de bem-estar e melhorar a função e as interações familiares;

**VIII-** Promover intervenção de profissionais de saúde, educação, assistência social e jurídica, no que diz respeito a compreender as necessidades dos pais, prover informações e indicar serviços de maneira coordenada, visando produzir resultados positivos na família.

**ART. 3º-** Constituem diretrizes gerais para a implementação do programa de que trata esta lei:

**I-** Oferecer apoio e incentivo psicossocial e relacional a mães atípicas, visando à promoção de políticas públicas de proteção e fortalecimento da rede de apoio local;

**II-** Fortalecer as redes de apoio e de trocas de experiências sobre os desafios da jornada da mãe atípica, especialmente nas áreas de saúde, educação, assistência social e de justiça;

**III-** Incentivar a realização de debates, encontros e rodas de conversa sobre a maternidade atípica;

**IV-** Estimular a criação de políticas públicas de acolhimento para as mães atípicas ou com filhos com deficiência;

**V-** Incentivar a criação de espaços para informar e sensibilizar a sociedade sobre as dificuldades enfrentadas na maternidade atípica;

**VI-** Incentivar a realização de oficinas temáticas, cursos, encontros, seminários, conferências e fóruns de debates com temas de relevância social, tendo como foco central a maternidade atípica;



Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Arraial do Cabo

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000  
Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

**PL n.º**                    /2025.

**VII-** Estimular estudos e divulgação de informações sobre prevenção de doenças emocionais que podem surgir em decorrência da maternidade atípica ou com filhos com deficiência;

**VIII-** Proteger integralmente a dignidade de mães atípicas, a fim de ampará-las no exercício da maternidade, desde a concepção até o cuidado com os filhos.

**PARÁGRAFO ÚNICO-** Entende-se por apoio relacional a troca de experiências entre mães atípicas no contexto dos encontros realizados periodicamente com profissionais e especialistas para tratar de questões voltadas à aplicação do programa instituído por esta lei.

**ART. 4º-** São estratégias para a implementação do programa de que trata esta lei:

**I-** Atenção integral com foco em mães atípicas e em suas necessidades de saúde, educação, trabalho, assistência social, acesso à renda, habitação, entre outras;

**II-** Instituição de sistemas de avaliação específicos para as pessoas beneficiárias desta lei, com escalas diferenciadas para crianças, adolescentes e idosos, considerando as condições, as deficiências e os aspectos sociais, pessoais e do entorno onde vivem as pessoas avaliadas;

**III-** Implantação de serviços de oferta de cuidados pessoais em centros especializados;

**IV-** Implantação de serviços de cuidados em domicílio;

**V-** Facilitação do acesso às tecnologias assistivas e à ajuda técnica para uso pessoal e para autonomia no domicílio;

**VI-** Implantação de serviços de acolhimento para as situações de ausência dos vínculos familiares, conforme o caso;

**VII-** Elaboração de estudo que identifique, quantifique e trace o perfil sociodemográfico desses grupos e que identifique suas necessidades e os obstáculos que enfrentam, especialmente na busca por serviços públicos.

**ART. 5º-** Para o cumprimento dos objetivos estabelecidos nesta lei, o programa deve observar as seguintes ações:

**I-** Apoio pós-parto a mães atípicas, com as seguintes medidas:



Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Arraial do Cabo

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000

Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

**PL n.º**                    /2025.

**A)** Acolhimento e inclusão no pós-parto;

**B)** Esclarecimentos imediatos após o nascimento e orientações necessárias sobre a condição da criança e suas especificidades;

**II-** Informação educacional à sociedade a respeito das principais questões envolvidas na convivência e no trato com crianças, adolescentes e adultos sob tutela de mães atípicas;

**III-** Promoção da interação entre profissionais de saúde e educação e familiares, com vistas à melhoria da qualidade de vida da condição de criança, adolescente e adulto sob tutela de mães atípicas;

**IV-** Ações de esclarecimento e combate aos preconceitos relacionados à pessoa com deficiência, doenças raras, síndrome de down, tea, tda, tDAH e dislexia, entre outras;

**V-** Implantação de ações que integrem mães e familiares com educadores e profissionais das áreas de assistência social, justiça, direitos humanos e saúde;

**VI-** Oferecimento de oportunidade de vivência prática de mães matriculadas na rede pública de ensino no acompanhamento do desenvolvimento educacional de seus filhos;

**VII-** Utilização de estratégias de intervenção para o fortalecimento do vínculo de mães em programas com a rede socioassistencial e para o acesso às políticas setoriais voltadas às mulheres;

**VIII-** Veiculação de campanhas de comunicação social que visem conscientizar a sociedade e dar visibilidade às políticas públicas instituídas por esta lei.

**ART. 6º-** Para a execução das ações previstas no programa de que trata esta lei, podem ser celebrados instrumentos de cooperação, convênios, acordos, ajustes ou termos de parceria entre os diversos setores do poder público e organizações da sociedade afins, para a prestação de informações ao público.

**ART. 7º-** Os projetos e as ações decorrentes do cumprimento desta lei serão amplamente divulgados, de forma a propiciar a efetiva participação da sociedade.



Estado do Rio de Janeiro

## **Câmara Municipal de Arraial do Cabo**

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000

Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

**PL n.º**                    /2025.

**ART. 8º** - As despesas decorrentes desta lei terão como fonte de custeio as dotações próprias da prefeitura municipal de Arraial do Cabo.

**ART. 9º** - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Arraial do Cabo, 18 março de 2025.

**Alexandre Barreto Ferreira**

**Vereador**



Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Arraial do Cabo

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000  
Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

PL n.º /2025.

### Justificativa

Este Projeto de Lei tem como foco acolher voluntariamente as mães que recebem a notícia de que seu filho(a) tem alguma deficiência ou doença rara e buscam apoio da atenção à saúde. Ouvir, validar seus sentimentos sem julgamentos e compartilhar vivências relacionadas à maternidade de uma criança com necessidades específicas, fortalecendo a rede de apoio, e com as devidas orientações e acompanhamento.

O sonho de toda mãe é ver a felicidade e realização dos seus filhos, para as mães de crianças atípicas não é diferente, a maternidade, por si só, é considerada como um dos maiores desafios na vida de uma mulher, mas quando se trata de mães com filhos que necessitam de cuidados especiais, essa realidade se torna mais desafiadora, ser mãe de uma criança diagnosticada com o transtorno do espectro autista (tea), por exemplo, é descobrir um universo amplo e ainda pouco conhecido, a cada dia, mais mães se descobrem vivendo a maternidade atípica, estas precisam de orientação, acolhimento e apoio coletivo.

Ao receber o diagnóstico, é normal que as atenções se voltem aos cuidados necessários ao bem-estar da criança, numa sociedade em que a expectativa e sobrecarga dos afazeres familiares recaem sobre a mulher, em muitos casos, a mãe é a responsável por cuidar e atender a todas, ou a maioria, das necessidades do filho autista, por conta dessa dedicação, em sua maioria, exclusiva aos filhos, precisam abandonar a profissão, já que a rotina é incompatível com a política da maioria das empresas, com tantas demandas, essas mães deixam de priorizar o seu próprio bem-estar e o autocuidado e, com isso, podem chegar a um estado de esgotamento físico e psicológico.

Psicóloga e especialista no atendimento de pessoas com autismo, a Dra Júlia explica que a terapia aba pode ser uma

---

Gabinete do Vereador Galego Telefone: 2622-1615 Ramal 217

Juntos para somar!

  @galegoarraial

*Galego*  
VEREADOR

Página 6



Estado do Rio de Janeiro

## **Câmara Municipal de Arraial do Cabo**

Av. Alte. Paulo de Castro Moreira, s/ n.º - Centro - A. do Cabo - CEP 28930-000

Gabinete do Vereador Alexandre Barreto Ferreira.

**PL n.º**                      /2025.

grande aliada, "a terapia facilita a vida das mães, de forma concreta, ao organizar todo o processo de desenvolvimento dos filhos atípicos, isso garante um suporte em momentos importantes da trajetória dessas mães proporcionando um aumento da qualidade de vida da criança e, conseqüentemente, da família", destaca Julia.

Como todas as mães, as atípicas também enfrentam medos, inseguranças e culpas, mas ainda precisam lidar com a falta de informação, o preconceito e muitas vezes são excluídas do convívio social, por isso a importância desta lei.

Acredito que a implementação deste projeto será um passo significativo na construção de um município mais inclusivo e sensível às necessidades de todos os seus cidadãos. Conto com o apoio dos Nobres Vereadores para a aprovação deste importante projeto.

Arraial do Cabo, 18 março de 2025.

**Alexandre Barreto Ferreira**

**Vereador**