

HOSPITAL DO CABELO

Endereço: Rua Henrique Terra, 750, Loja 1, Jardim Excelsior, Cabo Frio - RJ

Telefone: (22) 99282-3313

Dr(a). LUCAS RABELO BARBOSA

104/20
FOLHA N°
30/04/2026

Data de emissão: 30/04/2026

CRM: 52-1267744 - RJ

CPF: 082.591.146-07

Paciente: Rogério Marcos Macedo Simas

Sexo: Não Informado

Atestado Médico

Atesto, para os devidos fins, que o paciente **Rogério Marcos Macedo Simas** foi submetido a procedimento cirúrgico no dia 29 de abril de 2026. Desde então, encontra-se em fase de recuperação, necessitando permanecer em domicílio para prevenção de processos infecciosos, o que o incapacita temporariamente para o desempenho de suas atividades laborativas presenciais. Recomendo afastamento por 10 (dez) dias, a contar de 29 de abril de 2026, para continuidade do repouso e adequada cicatrização.

Quanto às orientações pós-operatórias, recomendo que o paciente mantenha repouso relativo nos primeiros sete dias, evitando esforços físicos, movimentos bruscos, inclinação excessiva da cabeça e exposição a ambientes abertos, com o objetivo de reduzir o risco de infecção. A exposição solar direta na área transplantada deve ser evitada por, no mínimo, 30 (trinta) dias, sendo permitida apenas com proteção adequada, conforme orientação médica.

Atividades físicas leves poderão ser retomadas após 15 (quinze) dias, de forma gradual. Já exercícios mais intensos, bem como o retorno à academia, praia, piscina e sauna, deverão ocorrer somente após 30 (trinta) dias da cirurgia. É fundamental seguir corretamente todas as recomendações médicas quanto ao uso dos medicamentos prescritos, higienização da lesão e cuidados locais. O paciente também deverá comparecer aos retornos médicos previamente agendados.

cid10: **Z48.8** – Outros cuidados médicos específicos subsequentes à cirurgia



Atestado Médico assinado digitalmente por LUCAS RABELO BARBOSA em 30/04/2026 17:19, conforme MP nº 2.200-2/2001, Resolução Nº CFM 2.299/2021, Resolução CFM Nº 2.381/2024 e Resolução CFM Nº 2.382/2024.
O documento médico poderá ser validado em <https://validar.iti.gov.br>.
Acesse o documento em:
https://prescricao.cfm.org.br/documento?_format=application/pdf



CFMP-AT-UC7WN5L7